

DANS
LES
COËVRONS

SAISON CULTURELLE

ELLES
ET NOUS



TOUT TIENT ENCORE DEBOUT

ANIMA COMPAGNIE

JEUDI 12 FÉVRIER À 20H30

ÉVRON Salle des fêtes

Réservations au 02 43 01 94 76,
par mail billetterie@coevrons.fr
ou sur www.coevrons.fr/saison-culturelle

UNIVERSITÉ DE BRETAGNE
COËVRONS

ici Mayenne





Lou a 15 ans. Cette jeune fille pétillante croque la vie comme elle croque dans un gâteau. Sa vie bascule à la suite de remarques sur son physique et son appétit débordant. Elle se met à surveiller son poids et son apparence, traquant le moindre kilo, hantée par l'idée de prendre du poids. Elle cède à des crises de « binge » incontrôlées, puis se fait vomir. Elle souffre de troubles des conduites alimentaires en secret. L'étau se resserre de plus en plus jusqu'à la révélation insupportable de sa maladie. Dès lors, que faire ? Est-il possible de se reconstruire, de retrouver l'estime de soi ? Comment se reconnecter avec son corps, comment s'accepter ?

(1h30) - À partir de 12 ans

Réservations au 02 43 01 94 76,
par mail à billetterie@coevrons.fr
ou sur www.coevrons.fr/saison-culturelle

Tarif plein : 13€

Tarif réduit : 9€

Pass famille : 35€

Du 10 au 12 février, le Centre social Le Trait d'Union organise une action de sensibilisation autour des troubles du comportement alimentaire (TCA). Une installation artistique en libre accès, basée sur des témoignages de personnes concernées et de leurs proches, sera accessible durant ces trois jours.

Le mardi 10 février à 18h au Trait d'Union, une table ronde gratuite et ouverte à tous, réunira l'équipe artistique et des professionnels de la santé et de l'alimentation afin d'échanger sur ces problématiques.

Le dimanche 15 février à 19h, le cinéma Yves-Robert d'Évron projettera le film « Club Zero », abordant les TCA et les mécanismes d'emprise. Séance à 6€, dès 14 ans accompagné d'un adulte.