

Impact du trauma chez l'enfant et sa famille

blessure individuelle et blessure relationnelle

Michel SILVESTRE

**LE JEUDI
8 OCTOBRE
2026**



Journée d'étude systémique

Organisée par le service de Thérapies familiales
à l'Espace Mayenne-Laval

Impact du trauma chez l'enfant et sa famille

Blessure individuelle et blessure relationnelle

Les situations traumatiques complexes nous apprennent à penser le trauma comme une blessure de multi niveaux : individuel et relationnel et nous confrontent avec la nécessité de mettre en œuvre un modèle complexe de traitement intégratif pouvant répondre à ce type de situations.

Ceci est particulièrement pertinent dans le travail avec les enfants mais aussi dans le cadre d'un couple traumatisé.

L'intégration de deux paradigmes, comme celui de la thérapie familiale systémique et celui de la thérapie individuelle EMDR: Eye Movement Désensitization and Reprocessing, permet la construction d'un ensemble thérapeutique plus vaste ou se croisent l'axe synchronique, horizontal, des patterns familiaux dans l'ici et maintenant et l'axe diachronique, vertical, de l'histoire individuelle de chacun en particulier de l'enfant en souffrance.

Ces balayages horizontaux et verticaux nous permettent d'appréhender les blessures actuelles traumatiques individuelles et les blessures du lien ainsi que d'autres plus anciennes et/ou intergénérationnelles qui peuvent avoir été réactivées par l'incident traumatique.

Organisation

Jeudi 8 octobre 2026

8h30 Accueil

9h00 Exposé théorico-clinique et temps d'échanges avec l'assistance

12h15 Pause - Repas

14h00 Exposé théorico-clinique et temps d'échanges avec l'assistance

17h15 Fin de la journée

Michel SILVESTRE

Biographie

Michel SILVESTRE, psychologue clinicien, docteur en psychologie, responsable pédagogique à l'Institut français d'EMDR et au Centre Pierre Janet de l'Université de Metz, formateur senior EMDR Europe enfant et adolescent et thérapeute familial.



Objectifs de la journée

Se familiariser avec cette approche intégrative prenant en compte les notions de perspective développementale de l'enfant, d'attachement, de résilience, de dynamique familiale, de dissociation et de répétition de processus intergénérationnel. Apprendre à ne plus opposer les dimensions intrapsychiques (traitement EMDR) et interactionnelles (dynamique familiale) et à inscrire le travail individuel sur une blessure personnelle dans un travail familial sur des relations traumatisées.

Contenu abordé

Définition du trauma, différents types de traumatismes, prévalence
Conséquences chez l'enfant et la famille, clinique individuelle et clinique des liens.
Recherche ACE : Adverse Childhood Experiences.
Intervention thérapeutique, une clinique intégrative ; thérapie du trauma. Illustration par des cas cliniques et discussions avec les participants.

Références bibliographiques

Dellucci H., Philippe I., Silvestre M. (2024). La place du traumatisme dans la thérapie familiale : une idée dérangeante, saugrenue ? *Thérapie Familiale* 2024/1 (Vol. 45), pages 13 à 30. Éditions Médecine & Hygiène

Morris-Smith, J. & Silvestre, M. (2015). *L'EMDR pour l'enfant et sa famille*, Dunod.

Silvestre M. in Delage M. & Cyrulnik B., *Famille et Résilience*, 2010, Odile Jacob, Paris.

Silvestre M. & Tarquinio C, L, (2021). Thérapie familiale systémique et thérapie EMDR: une approche intégrative. *European Journal of Trauma & Dissociation* 5 (2021) 100196.

Tarquinio P. & Silvestre M. (2025). *Pratique de la psychothérapie EMDR avec les enfants, les adolescents et leurs familles*, à paraître chez Dunod.

Renseignements & Inscriptions

Bulletin d'inscription

(à rendre obligatoirement avant le 25/09/2026)

NOM ET PRÉNOM : _____

FONCTION : _____

ÉTABLISSEMENT : _____

ADRESSE : _____

MOBILE : _____

SERVICE : _____

ADRESSE MAIL de chaque participant OBLIGATOIRE :

Prise en charge organisme : OUI ☐ NON ☐

Joint un chèque ou un bdc de 70 € ☐ (Inscription seule)

Joint un chèque ou un bdc de 60 € ☐ (Inscription par personne pour les groupes de 5 personnes et +)

Tarif étudiants 25€ ☐ (Inscription seule)

Cochez votre choix.

Les inscriptions seront prises en compte dès réception des chèques ou BDC.

Chèque à l'ordre du TRÉSOR PUBLIC.

Inscription à adresser à stephanie.fourre@chlaval.fr

Coordonnées service Thérapies familiales:

33 Rue de Nantes - 53000 Laval
therapiefamiliale.laval@chlaval.fr
02 43 68 15 24

Restaurants à proximité

La restauration n'est pas prévue sur place.

De nombreux restaurants sont situés à proximité de l'espace Mayenne