37e ÉDITION

Sism
Semaines d'information sur la santé mentale



Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts

Du 8 octobre au 20 novembre 2026

Découvrez le programme des Coëvrons

Bouger en Mayenne · Le Nymphéa · 2 Mains 53 · CDOS 53 · CPS · UNAFAM · MSA santé famille retraite services · PTSM 53 · L'Assurance Maladie · ARS Agence Régionale de Santé · CCAS · Le Trait d'Union · Evron Cœur des Coëvrons · Communauté de communes Coëvrons

Jeudi **8** octobre

Atelier musicothérapie > 14h à 15h30
Animé par Florian SÉGRÉTAIN (Musico thérapeute)
> 12 places disponibles
> Pôle culturel des Coëvrons - Boulevard du Maréchal Juin, 53600 Évron
+ d'infos et inscription :
Centre Communal d'Action Sociale - 02 43 01 29 62

Mercredi **14** octobre

Animation jeu Trivial Pursuit > 15h à 17h
Animée par le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM à l'Unisson) et la Médiathèque d'Evron
> Médiathèque Michel Nicolas - Place Pierre Mendès-France, 53600 Évron
+ d'infos et inscription :
GEM à l'Unisson - 06 38 62 35 32

Jeudi **15** octobre

Atelier d'écriture à partir de photos sur le thème du regard > 14h à 16h et 15h30 à 17h30
Animé par Virginie RIQUIN (Ecrivaine)
> 6 places disponibles par session
> Médiathèque Michel Nicolas - Place Pierre Mendès-France, 53600 Évron
+ d'infos et inscription : Le Trait d'Union
accueil-traitdunion@evron.fr - 02 43 01 63 22

Mercredi **4** novembre

Initiation à la capoeïra > 20h
Animée par Guillaume LEBRETON (Professeur de Capœïra)
> 12 places disponibles
> Le Nymphéa Habitat Jeunes Services - Rue Alain Vadepied, 53600 Evron
+ d'infos et inscription : Le Nymphéa
accueil@lenymphea.fr - 02 43 01 62 65

Jeudi **5** et vendredi **6** novembre

Formation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)
> 8h30 à 16h30
Animée par Victor PETIT (Formateur PSSM)
> Le Nymphéa Habitat Jeunes Services - Rue Alain Vadepied, 53600 Evron
+ d'infos et inscription via un formulaire à remplir en scannant ce QR code

Jeudi **19** novembre

Spectacle « Toutes les choses géniales » et lancement de l'exposition liée aux ateliers d'écriture
> 20h
Un spectacle drôle et touchant, plein d'humanité.
Stands d'information sur la santé mentale présents à la suite de la représentation.
> Centre social le Trait d'Union - 32 bis rue de Montaigu, 53600 Évron
> Tarif plein : 10€ - Tarif réduit : 7€ - Pass famille : 23 €
+ d'infos : Pôle culturel - 02 43 01 94 76

Vendredi **20** novembre

Atelier théâtre > 9h à 13h
Un atelier pour se rencontrer, jouer, écouter et improviser ensemble autour de la santé mentale. Inspiré du spectacle *« Toutes les choses géniales »*, animé par Jean-Michel VAN DER REST
> Centre social le Trait d'Union - 32 bis rue de Montaigu, 53600 Évron
+ d'infos et inscription : cly@coevrons.fr

Semaines d'information
sur la santé mentale

+ d'infos :
www.coevrons.fr

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
COEVRONS