



Sism.
Semaines d'information
sur la santé mentale

à Laval Agglo

Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux arts

du 5 au 18 octobre 2026



PTSM 53
PROJET TERRITORIAL EN SANTÉ MENTALE





MARDI 6/10

12h45-13h15

Coup d'œuvre : *"les vibrations florales de Séraphine Louis"*

MERCREDI 7/10

17h-21h

Portes ouvertes de l'URPA

20h

Projection du film *Eredità*
à L'Avant-Scène

JEUDI 8/10

Portes Ouvertes de l'UNAFAM

Portes Ouvertes de la Maison des 1000 premiers jours

19h-20h
soirée bien-être au Musée, au MANAS

VENDREDI 9/10

14h

Boum
au 6 par 4

SAMEDI 10/10

10h-13h

Le village de la santé mentale
place du 11-Novembre, à Laval

9h45 -10h30 ou 10h30-11h15

Visite-atelier au MANAS
« Dans les mains de Séraphine »





MERCREDI 14/10

20h

Projection du film
"Sauve qui peut"
au Trianon au
Bourgneuf-la-Forêt

VENDREDI 16/10

14h-18h

Choeur KIFF ET BOUM
Table ronde avec Josef Schovanec
Émission *un Autre Regard* aux
Ondines

SAMEDI 17/10

Créer pour se recréer
au 40, à Laval
Orpair Collectif

19h

Concert du Choeur KIFF ET
BOUM, aux Ondines



Pour aller plus loin...

- **Jeudi 1er octobre** : Lancement des SISM à Mayenne
- **Samedi 3 octobre** : **Heureux soient les fêlés** de François Mallet au Théâtre de Laval
- Rencontres cinéma et santé du 2 au 16 octobre avec Atmosphères 53





**Mardi 6 octobre :
Coup d'œuvre**

GRATUIT

Transformez votre pause déjeuner en pause culture !
Les vibrations florales de Séraphine Louis



au Quarante, 40 Rue du Britais, Laval

12h45-13h15

Tout public, réservation encouragée au 06 70 32 29 85



Mercredi 7 octobre :

**L'Art du rétablissement : ouvrons les portes
à l'URPA,**

en présence de



URPA, 45 rue du Chef de bataillon Henri Gêret, Laval

17h-21h



Mercredi 7 octobre :

Projection de "Eredità"

en présence de membres du film
et de professionnels de l'accompagnement



Avant-scène, 29 allée du Vieux Saint Louis, Laval

20h

Dans le cadre du festival Cinéma et Santé



GRATUIT

Jeudi 8 octobre : Portes Ouvertes

UNAFAM

Expositions de peintures,
poèmes, sculptures...

📍 48 rue de la Charrière,
Laval

🕒 18h-21h

Maison des 1000 premiers jours
Les arts en famille: créer, partager,
échanger pour prendre soin de notre
santé mentale

📍 23 rue du Général Ferrié, Laval
🕒 9h-17h

LAVAJ



Jeudi 8 octobre : Soirée Bien-être au musée, méditation guidée Avec les âmes-arts, Stéphanie Pruvot-Tréguier

📍 Au MANAS, Place de la Trémoille, Laval
🕒 De 19h à 20h

Public adulte - 10€
Sur réservation au 02 53 74 12 30 (limité à 12 places)
Apporter son tapis de sol et un coussin de méditation

les
musées
d'art
LAVAL



Vendredi 9 octobre :

BOUM déguisée sur le thème de l'Art
Karaoké, Playlist participative et DJ

📍 Au 6/4, 177 rue du Vieux Saint Louis, Laval

🕒 14h - 18h

Entrée 4 €. Ouvert à tous (200 places)

6PAR4

SCÈNE
DE
MUSIQUES
ACTUELLES
LAVAL



GRATUIT

Samedi 10 octobre : Village de la santé mentale

Découvrir les bienfaits des pratiques artistiques



Place du 11-Novembre, Laval



De 10h à 13h

Tous publics

Initiation à la sculpture, exposition, démonstration de danse, informations



Samedi 10 octobre :

Visite-Atelier "Dans les mains de Séraphine"

Mettre en couleurs l'un des tableaux avec des encres



Au MANAS, Place de la Trémoille, Laval



De 9h30 à 10h15 ou de 10h30 à 11h15

GRATUIT

Tous publics, enfants à partir de 6 ans.

Sur réservation au 02 53 74 12 30 (limité à 10 places).

Prévoir un vêtement qui ne craint rien ou blouse ou tablier.

les
musées
d'art
LAVAL



LE TRIANON
CINÉMA ASSOCIATIF ART ET ESSAI

Mercredi 14 octobre :

Projection de "Sauve qui peut" en présence de professionnels



Le Trianon, 40 rue du Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt



20h

Dans le cadre du festival Cinéma et Santé



Vendredi 16 octobre : Le Choeur KIFF et BOUM

-  **Les Ondines, Changé**
-  **14h - Concert - 10 €**
-  **16h15 - Rencontre avec Josef SCHOVANEC**
à destination des professionnels, étudiants, aidants
Entrée libre
-  **16h15 - Emission de radio publique**



Samedi 17 octobre : Créer pour se recréer Courts métrages, expositions, concert, intermèdes marionnettes, table ronde

-  **Le Quarante, 40 rue du Britais, Laval**
-  **A partir de 14h**
-  **17 h - Concert ORPAIR Collectif**
A partir de 15 ans - Entrée libre



GRATUIT

Samedi 17 octobre : Le Choeur KIFF et BOUM

-  **Les Ondines, Changé**
-  **19h - Concert - 10 €**

Ouvert à tous - 13 € en prévente, 15 € sur place
Restauration et buvette sur place





Semaines d'information
sur la santé mentale

Toutes les informations sur <https://ptsm53.fr/>



**Le Collectif santé mentale 53 et ses partenaires
vous invitent à venir les rencontrer.**

